

# Séance d'essai **GRATUITE!**

Sur présentation de ce coupon, obtenez

**une séance d'entraînement gratuite de 60 minutes,**

au cours de laquelle les points suivants seront couverts :

- *Analyse de vos besoins,*
- *Initiation à l'entraînement sous la supervision d'un entraîneur personnel,*
- *Présentation d'une solution d'entraînement adaptée à vos objectifs et besoins.*

***Faites le premier pas vers un mode de vie actif et sain.***

**Prenez rendez-vous dès aujourd'hui!**

Trouvez le centre Énergie Cardio le plus près de chez vous : [www.energiecardio.com](http://www.energiecardio.com)

Aucune obligation d'abonnement au terme de la séance.

Sur rendez-vous. Détails au centre. 18 ans et plus.

Offre valable pour les non-membres seulement. Limite d'une séance gratuite par personne.

**Énergie**  **Cardio**

